

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

**Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT
realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu**

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Wsparcie psychologiczne i fizjoterapeutyczne

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

| Lp. | Miesiąc | Data | Godziny | Czas trwania modułu | Liczba uczestników |
|-----|-------------|---------------|---------------|---------------------|--------------------|
| 1. | Marzec 2022 | 18.03.2022 r. | 09:00 - 14:00 | 5h | 15 |
| | | 18.03.2022 r. | 12:00-15:00 | 3h | |
| | | 22.03.2022 r. | 08:00 - 15:00 | 7h | |
| | | 22.03.2022 r. | 9:00-15:00 | 6h | |
| | | 29.03.2022 r. | 08:00 - 16:00 | 8 h | |
| | | 29.03.2022 r. | 9:00-16:00 | 7h | |

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Zajęcia rozwijające zainteresowania i pasje

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

| Lp. | Miesiąc | Data | Godziny | Czas trwania modułu | Liczba uczestników |
|-----|-------------|---------------|-------------|---------------------|--------------------|
| 1. | Marzec 2022 | 03.03.2022 r. | 10:40-12:10 | 2h | 15 |
| | | 04.03.2022 r. | 09:00-10:30 | | |
| | | 09.03.2022 r. | 09:00-10:30 | | |
| | | 10.03.2022 r. | 10:40-12:10 | | |
| | | 16.03.2022 r. | 09:00-10:30 | | |
| | | 17.03.2022 r. | 10:40-12:10 | | |
| | | 24.03.2022 r. | 10:40-12:10 | | |
| | | 31.03.2022 r. | 09:00-10:30 | | |
| | | 31.03.2022 r. | 10:40-12:10 | | |

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Zajęcia usprawniające ruchowo

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

| Lp. | Miesiąc | Data | Godziny | Czas trwania modułu | Liczba uczestników |
|-----|-------------|---|---|---------------------|--------------------|
| 1. | Marzec 2022 | 03.03.2022 r. 07.03.2022 r. 10.03.2022 r. 14.03.2022 r. 17.03.2022 r. 21.03.2022 r. 24.03.2022 r. 28.03.2022 r. 30.03.2022 r. | 09:00 - 10:30 09:00 - 10:30 09:00 - 10:30 09:00 - 10:30 09:00 - 10:30 09:00 - 10:30 09:00 - 10:30 09:00 - 10:30 09:00 - 10:30 | 2h | 15 |

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Warsztaty edukacyjne i animacyjne

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

| Lp. | Miesiąc | Data | Godziny | Czas trwania modułu | Liczba uczestników |
|-----|-------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------|--------------------|
| 1. | Marzec 2022 | 04.03.2022 r. 28.03.2022 r. | 10:40 - 12:10 10:40 - 12:10 | 2h | 15 |

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Spotkania grupy wsparcia

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

| Lp. | Miesiąc | Data | Godziny | Czas trwania modułu | Liczba uczestników |
|-----|-------------|---------------|---------------|---------------------|--------------------|
| 1. | Marzec 2022 | 16.03.2022 r. | 10:35 - 13:35 | 4h | 15 |