

**Informator - Przewodnik
o dostępnych formach opieki zdrowotnej,
pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób
z zaburzeniami psychicznymi oraz osób będących
w kryzysie w Gminie Czudec**



Nie jesteś sam!

**Gdzie szukać pomocy w trudnych i kryzysowych sytuacjach?
Kogo zapytać o pomoc, gdy czujemy się bezradni i osamotnieni?
Co zrobić, jeśli trudności życiowe nas przerastają?**

PODMIOTY, KTÓRYCH DZIAŁANIA ZAPOBIEGAJĄ PROBLEMOM PSYCHICZNYM ORAZ WSPIERAJĄ OSOBY DOŚWIADCZONE CHOROBAŁĄ PSYCHICZNĄ

Gmina Czudec

Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowej Wsi

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
Środowiskowy Dom Samopomocy	Nowa Wieś 153 38 -120 Czudec	(17) 2771962	dni robocze 7.30-15.30

Zadania:

- zapewnienie uczestnikom dziennego pobytu i opieki oraz zaspokojenia ich niezbędnych potrzeb bytowych i zdrowotnych,
- udzielenie dostępu do opieki medycznej,
- zapewnienie oparcia społecznego osobom z zaburzeniami psychicznymi,
- umożliwienie udziału w rehabilitacji, terapii zajęciowej, psychoterapii,
- rozwijanie zainteresowań, umożliwienie rozwoju kulturalnego i osobowościowego uczestników,
- dbanie o higieniczne i bezpieczne warunki pobytu,
- działania służące integracji uczestników Domu ze społeczeństwem,
- prowadzenie poradnictwa specjalistycznego: psychologicznego, psychiatrycznego, socjalnego.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	38-120 Czudec ul. Starowiejska 1	(17) 7172164 (17) 7172165	pon. 8.00 – 16.00 wt. –śr. 7.00 – 15.00

Zadania:

- pomoc społeczna w zakresie przyznawania i wypłacania przewidywanych ustawą świadczeń, w tym specjalistyczne usługi opiekuńcze dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzeń lub niepełnosprawności,
- prowadzenie i rozwój niezbędnej infrastruktury socjalnej,
- analiza i ocena zjawisk rodzących zapotrzebowanie świadczeń pomocy społecznej
- rozwijanie nowych form pomocy społecznej,
- świadczenia rodzinne.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	38-120 Czudec ul. Starowiejska 6	(17) 7172100 (17) 7172150	pon. 8.00 – 16.00 wt. –śr. 7.00 – 15.00

Zadania:

- zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu,

- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych w szczególności dla dzieci młodzieży w tym tworzenie alternatywnych miejsc spędzania wolnego czasu, prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, promowanie abstynencji,
- podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,

Dom Pomocy Społecznej w Babicy

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
Dom Pomocy Społecznej	38-120 Babica Babica 2	(017) 2771187 (017) 2771025	codziennie całą dobę
Dom Pomocy Społecznej (Filia)	38-120 Pstrągowa Pstrągowa 616	(017) 2771516	codziennie całą dobę

Zadania:

- świadczenia bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne
- przeznaczone dla osób, które nie kwalifikują się do leczenia szpitalnego, lecz z uwagi na podeszły wiek, schorzenia, warunki rodzinne, mieszkaniowe, materialne oraz sytuację życiową wymagają stałej opieki.

Posterunek Policji w Czudcu

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
Posterunek Policji	38-120 Czudec ul. Konopnickiej 2	(017) 2765371	informacja tel. (017) 2765310

Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	38-120 Czudec ul. Starowiejska 1	(17) 7172164 (17) 7172165	pon. 8.00 – 16.00 wt. –śr. 7.00 – 15.00

Zadania:

- integrowanie i koordynowanie działań podmiotów oraz specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie,
- podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku,

Powiat strzyżowski

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Strzyżowie

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	38-100 Strzyżów ul. Parkowa 4	(017) 2761075	dni robocze 7.30-15.30

Zadania:

- kłopoty wychowawcze,
- diagnoza problemów w szkole,
- terapia niedostosowania społecznego,

- badania psychologiczno pedagogiczne na potrzeby edukacyjne, twórcze, odchyleń i zaburzeń rozwojowych,
- indywidualne porady odnośnie postępowania i pracy z dzieckiem.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzyżowie

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	38-100 Strzyżów ul. Parkowa 4	(17) 2765034 (17) 2761009	dni robocze 7.30-15.30

Zadania:

- opracowanie i realizacja powiatowej strategii rozwiązywania problemów społecznych,
- organizowanie i prowadzenie mieszkań chronionych,
- prowadzenie i rozwój infrastruktury domów pomocy społecznej oraz umieszczanie w nich skierowanych osób,
- prowadzenie ośrodków interwencji kryzysowej,
- tworzenie i wdrażanie programów pomocy dziecku i rodzinie

Ośrodek Interwencji Kryzysowej PCPR w Strzyżowie

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
Ośrodek Interwencji Kryzysowej PCPR	38-100 Strzyżów ul. Parkowa 4	(017) 2765034 (017) 2761009	dni robocze 7.30-15.30

Zadania:

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, którego zadaniem jest podejmowanie interwencji, natychmiastowej pomocy psychologicznej oraz poradnictwa socjalnego i prawnego wobec rodzin i osób, które znalazły się w stanie kryzysu, a szczególnie wobec tych, którzy doświadczają przemocy domowej. Ośrodek posiada hotel, z usług, którego mogą korzystać osoby w sytuacjach zagrożenia.

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Strzyżowie

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności	38-100 Strzyżów ul. Parkowa 4	(17) 7863243 (17) 2765034 wew. 22	dni robocze 7.30-15.30

Zadania:

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności orzeka o:

- niepełnosprawności osób, które nie ukończyły 16 roku życia,
- stopniu niepełnosprawności osób po ukończeniu 16 roku życia,
- wskazaniach do ulg i uprawnień osób posiadających orzeczenie o inwalidztwie lub niezdolności do pracy wydanymi przez KIZ, ZUS, KRUS.

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Uzależnień w Strzyżowie

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	ul. Słowackiego 8 38-100 Strzyżów	telefon zaufania (17) 2763 800	dni robocze Poniedziałek 8.00- 18.00 Wtorek, piątek 8.00- 20.00 środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00- 19.00

Zadania:

W placówce realizowana jest pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu, dla osób współuzależnionych oraz pozostałych członków rodziny, w której istnieje problem alkoholowy oraz dla ofiar przemocy domowej. Pomoc polega na motywowaniu osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia terapii odwykowej w systemie stacjonarnym lub ambulatoryjnym i do uczestnictwa w mitingach AA. Prowadzone są zajęcia terapeutyczne dla osób wracających z terapii, które pomagają w utrzymaniu trzeźwości i w zdrowieniu. Udzielane są konsultacje w ramach pomocy terapeutycznej osobom z rodzin alkoholowych, prowadzone są rozmowy wspierające. Przyjmowane są zgłoszenia o przypadku występowania nadużywania alkoholu połączonego z: powodowaniem rozkładu życia rodzinnego, demoralizacją małoletnich, uchylaniem się od pracy albo systematycznym zakłócaniem spokoju lub porządku publicznego, którego może dokonać każda zainteresowana osoba (członek rodziny, sąsiad, nauczyciel itd.).

Komenda Powiatowa Policji

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
Komenda Powiatowa Policji	38-100 Strzyżów ul. Generała Andersa 2	(17) 2765310 tel. alarmowy 997 tel. zaufania (17) 2765344	codziennie - całą dobę

PODMIOTY UDZIELAJĄCE ŚWIADCZEŃ MEDYCZNYCH W ZAKRESIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

NZOZ „Synapsa” Poradnia Zdrowia Psychicznego w Strzyżowie

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Witosza 2, 38-100 Strzyżów	(17) 276 46 31	dni robocze 11.00 – 18.00

Zadania

Do zadań Poradni należy poradnictwo w zakresie chorób psychicznych w warunkach ambulatoryjnych, związane z diagnozowaniem, leczeniem, rehabilitacją, psychiatrią oraz orzekaniem o stanie zdrowia pacjentów. Pacjenci leczeni są na własne życzenie, a jeśli zachodzą okoliczności uzasadniające potrzebę leczenia szpitalnego lekarz psychiatra kieruje pacjenta do szpitala.

AKTYWIZACJA ZAWODOWA

Powiatowy Urząd Pracy w Strzyżowie

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
Powiatowy Urząd Pracy	ul. Daszyńskiego 2 38-100 Strzyżów	(17) 276-10-74, (17) 277-47-19,	

Zadania:

Z usług świadczonych przez Powiatowy Urząd Pracy w Strzyżowie mogą korzystać osoby bezrobotne i poszukujące pracy zarejestrowane w PUP.

Formy pomocy

- pośrednictwo pracy
- poradnictwo zawodowe i informacja zawodowa,
- indywidualna rozmowa doradcza, w trakcie, której można ustalić kierunek kształcenia, określić predyspozycje zawodowe, możliwość przekwalifikowania itp.; w ramach indywidualnych porad doradcy zawodowego
- pomoc w aktywnym poszukiwaniu pracy w ramach zajęć w Klubie Pracy,
- organizacja szkoleń – w formie indywidualnej i grupowej,
- pożyczka szkoleniowa,
- dotacja na rozpoczęcie działalności gospodarczej,
- stypendium na kontynuację nauki

WYKAZ INSTYTUCJI WOJEWÓDZKICH
POMAGAJĄCYCH OFIAROM
PRZEMOCY DOMOWEJ:

Pogotowie Opiekuńcze
Rzeszów, ul. Unii Lubelskiej 4
Tel.: (0-17) 853-47-37



Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień
Rzeszów, ul. Siemińskiego 17
Tel.: (0-17) 85-396-40, codziennie od 8-20



Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego
Poradnia Dziecięco-Młodzieżowa i Rodzinna
Rzeszów, ul. Warzywna 3
Tel.: (0-17) 62-07-68, wew 305,306
Czynna codziennie od 8-14.30



Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego
Rzeszów, ul. Szopena 15
Tel.: (0-17) 85-392-80, codziennie od 7-15

OGÓLNOPOLSKIE INFOLINIE POMOCY
TELEFONY ZAUFANIA

**Infolinia przeznaczona dla osób z problemami psychicznymi lub ich
rodzin (0-22) 885 84 83**



Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji Itaka

(0-22) 654 40 41 (Pon. i czw. w godz. 17-20)

www.leczdepresje.pl



Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

"Niebieska Linia"

tel. 801 120 002



**Ogólnopolski telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych. Bezpłatna
Poradnia Telefoniczna dla osób przeżywających kryzys emocjonalny.**

tel. 0 116 123



Narkotyki-Narkomania Ogólnopolski Telefon Zaufania

tel. 0 801 199 990



Ogólnopolski telefon zaufania dla dzieci i młodzieży.

Tel. 116 111



Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

tel. 0 800 12 12 12



Wyszukiwarka poradni zdrowia psychicznego w Polsce

www.leczdepresje.pl/pzp.php



**Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna
022 425-98-48 Pn. - Pt. 17:00-20:00; Sob. 15:00-17:00**

